

Ben je eigen mental stripcoach!

Het zit tegen



situatie

Gedachten:

Gevoelens:

Handeling:

Gevolg:

Gedachten:

Gevoelens:

Handeling:

Gevolg:

→
**De stripoplossing
van
mental coach
.....
voor zichzelf**

Piet Gielen 14 februari 2006
Contact: info@rhegie.com